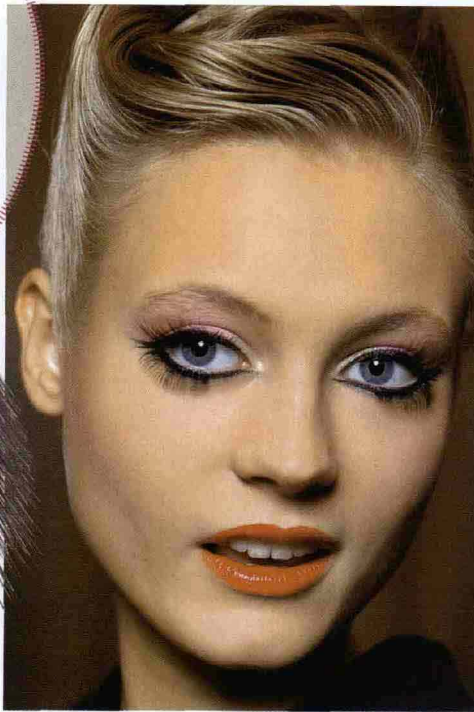


## Beauty Bible Chiedilo a Cosmo



Risponde Andrea Berni, beauty editor. Segno zodiacale Bilancia e fidanzato con Niky, la sua golden retriever. Scrivigli a

chiediloacosmo@cosmopolitan.it



Ciglia in edizione limitata: XL False Lashes, Mario Giussani (da € 10).

## Come si applicano le ciglia finte a ciuffetti? Io ci ho provato e ho fatto un disastro...

@libra

Tranquilla, è solo questione di pratica e di qualche dritta. Per prima cosa devi sapere che **le ciglia finte aderiscono meglio a quelle naturali se queste ultime sono struccate, asciutte e curvate con il piegaciglia**. Il risultato perfetto lo ottieni così: preleva con una pinzetta a becco piatto un ciuffetto di ciglia. Stendi sulla base (dove vedi una specie di nodino) un velo dell'apposita colla cosmetica. Applica un ciuffo alla volta, esattamente nel bordo cigliare tra le tue ciglia naturali, partendo dal centro dell'occhio verso l'esterno. Se vuoi uno sguardo da gatta incolla due o tre mazzetti di ciglia lunghe solo sulla parte più esterna della palpebra superiore. Vedrai che effetto!



Idrata e ammorbidisce per 24 ore: Dermexa Crema Idratante, Aveeno (€ 16).

## La pelle del mio corpo è sempre ruvida e secca. Sbaglio crema idratante?

@flyhigh\_21

Non è solo questione di crema, spesso è la beauty routine che dedichi al tuo corpo che ha bisogno di una... aggiustatina. Ti suggerisco di evitare i detergenti schiumosi e quelli profumati che alterano il tuo pH e di privilegiare i bagnodoccia a base oleosa. Infine se fai il bagno aggiungi all'acqua due cucchiaini di farina di avena, mentre sotto la doccia evita i getti prolungati. **Per un effetto pelle di pesca ti svelo un segreto che ho rubato in una Spa tailandese:** con una spazzola piatta in setola

massaggia "a secco" tutto il corpo insistendo sulle zone ruvide. Fai la doccia e sulla pelle umida metti la crema idratante.

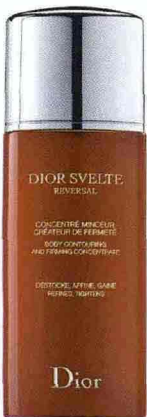


## Ma le creme anticellulite servono davvero?

@morena

Sono sicuro di sì. Ma non credere di risolvere il problema cuscinetti in 15 giorni. **La regola basic è utilizzare l'anticellulite per tutto l'anno, mattina e sera.** Non scordarti mai un automassaggio quotidiano di cinque minuti, con un movimento ascendente partendo dalle caviglie fino alle cosce.

**Fluido concentrato snellente e tonificante: Dior Svelte Reversal, Dior (€ 47).**



## Faccio la lampada e mi sono accorta di due macchioline sulle tempie. È grave?

@Albasincity

Le scottature solari (o da lampada) mandano in tilt i melancociti e alterano la produzione di melanina, una sostanza pigmentante che si attiva sotto i raggi UVA. **Puoi agire in anticipo contro le piccole macchie brune utilizzando tutto l'anno creme e fondotinta con filtri solari elevati.** Nel tuo caso, poi, ti suggerirò una visita dal dermatologo che ti suggerirà un trattamento laser a luce pulsata o sieri e pach cutanei con fitoestratti di uva e acido lattico.



**Patch schiarente cutaneo: Re White, Gerard's (€ 60).**

**240** DOMANDE IN FATTO DI BELLEZZA? SCRIVI A CHIEDILOACOSMO@COSMOPOLITAN.IT APRILE

